

کارگاه آموزشی عبور از رودخانه جمعه ۱۸/۲/۹۶ از ساعت ۱۲ در منطقه کهمره سرخی برگزار شد

کارگاه آموزشی به این شکل بود که ابتدا توضیح داده شد که هنگام عبور از رودخانه باید به عمق و شدت جریان آب توجه شود، اینکه تا حد امکان از عبور از رودخانه پرهیز شود مخصوصاً زمانی که:

آب بسیار موج و تیره است، صدای غلظیدن سنگهای کف رودخانه شنیده می شود و یا سنگها و درختان در رودخانه جابجا می شوند.

و در صورت تصمیم به عبور، حتماً تسمه کمر کوله پشتی را شل کرده، تسمه سینه را باز کنیم، وسایل داخل کوله پشتی عایق (ضد آب) شوند، حتماً از کفش مناسب استفاده شود و اصلاً پا برهنه وارد رودخانه نشویم.

هنگام عبور از رودخانه:

عجله نکنیم، در صورت عبور تک نفره حتماً از باتوم استفاده کرده و با آن عمق رودخانه را مشخص کرده و تعادل خود را حفظ کنیم، با جریان آب در یک خط قرار بگیریم، از سنگهای بزرگ دوری کرده و جای پای خود را ایمن کرده و از سر خوردن خود جلوگیری نموده.

پس از عبور از رودخانه:

افراد را از نظر سردی بدن و خشکی لباس ها چک کنیم، خودمان را گرم نگه داریم تا دچار هیپوترمی نشویم، نوشیدنی گرم بنوشیم.

پس از توضیح این مسایل انواع شیوه های عبور آموزش داده شد

عبور تک نفره: در این روش حتماً باید از باتوم استفاده شود تا هم عمق رودخانه ارزیابی شود و هم به حفظ تعادل خود کمک کنیم، پاها به عرض نیم متر از هم باز می شوند تا تعادل به خوبی حفظ شود و با استفاده از باتوم عرض رودخانه را طی می کنیم، زاویه خود را به گونه ای تنظیم می کنیم که کمترین میزان نیرو به بدن وارد شود.

عبور حلقه ای: در این روش سه نفر با قد یکسان دستها را بهم گره زده و یک حلقه تشکیل می دهند که قویترین فرد حلقه در جهت مخالف جریان آب قرار می گیرد و با هماهنگی هم مسیر را طی می کنند باید دقت شود که حتماً هر بار فقط یک نفر حرکت کند تا تعادل اعضا حفظ شود.

عبور زنجیره‌ای: سه نفر یا بیشتر به شکل عمودی و به موازات جریان آب قرار گرفته و نفر اول باتوم را به دست گرفته، سایرین کمر نفر جلویی را می‌گیرند و با فرمان نفر اول به صورت هماهنگ و همزمان گام برمی‌دارند تا مسیر طی شود.

عبور به روش پهلو به پهلو: سه نفر یا بیشتر در یک خط قرار گرفته و باتوم یا چوب بلندی را می‌گیرند اما به این شکل که بازوها هنگام گرفتن باتوم در هم حلقه می‌شود. در این روش هنگام عبور قوی‌ترین در ابتدای چوب دستی قرار گرفته و به سمت جریان آب می‌باشد و با فرمان وی اعضا به صورت هماهنگ گام برداری می‌کنند تا به انتهای مسیر برسند.

عبور با استفاده از طناب: در این روش قویترین فرد از رودخانه عبور نموده و دو سر طنابی را در دو سوی ساحل به صورت کارگاهی مطمئن ثابت می‌کند و افراد با استفاده از کارابین و طناب خود را به طناب کارگاه وصل نموده و از رودخانه عبور می‌کنند.

پس از اتمام آموزش شیوه‌های عبور از رودخانه، ساعت ۱۴ به همراه سایر دوستان خسته و البته سراپا خیس به محل اسکان بازگشتیم و پس از تعویض لباس مشغول صرف نهار و پس از آن استراحت شدیم. ساعت ۱۶ حرکت در مسیر بازگشت به سمت روستا آغاز شد و ساعت ۱۶:۵۰ به ابتدای مسیر حرکت رسیدیم و حدوداً ساعت ۱۷:۱۵ به سمت شیراز حرکت کردیم، ساعت ۱۸:۴۰ به میدان معلم رسیدیم و نهایتاً ساعت ۱۹:۱۰ به ابتدای مسیر حرکت سرویس یعنی میدان ولی عصر و انتهای برنامه رسیدیم.