

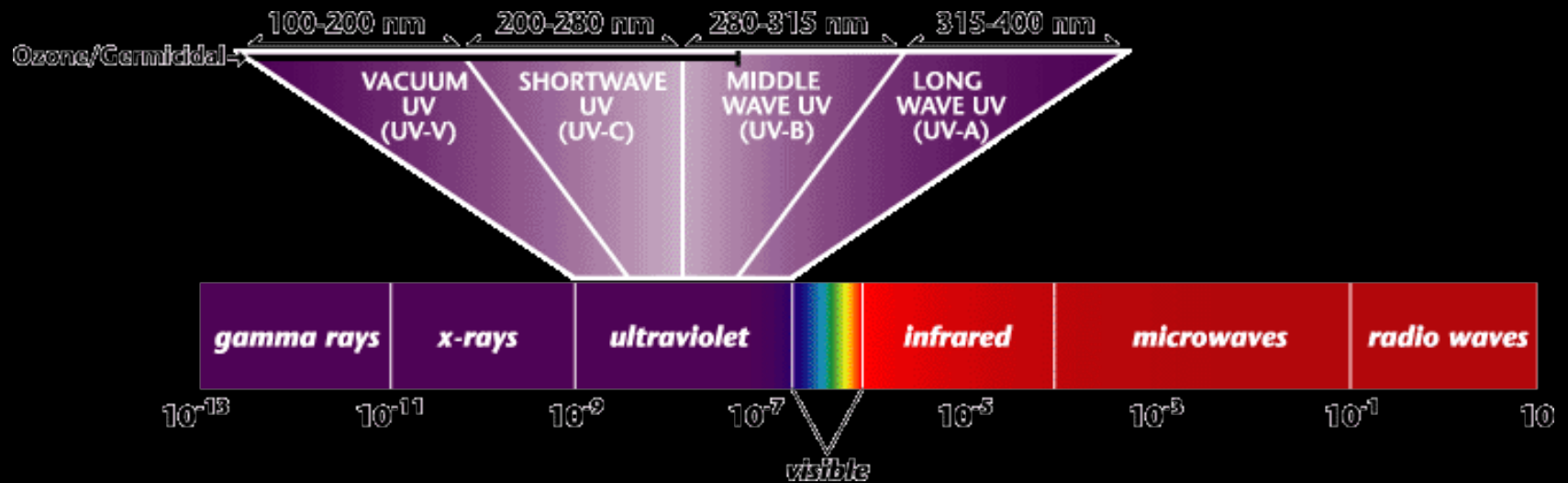
به نام خدا

# اثرات آفتاب بر چشم و پوست

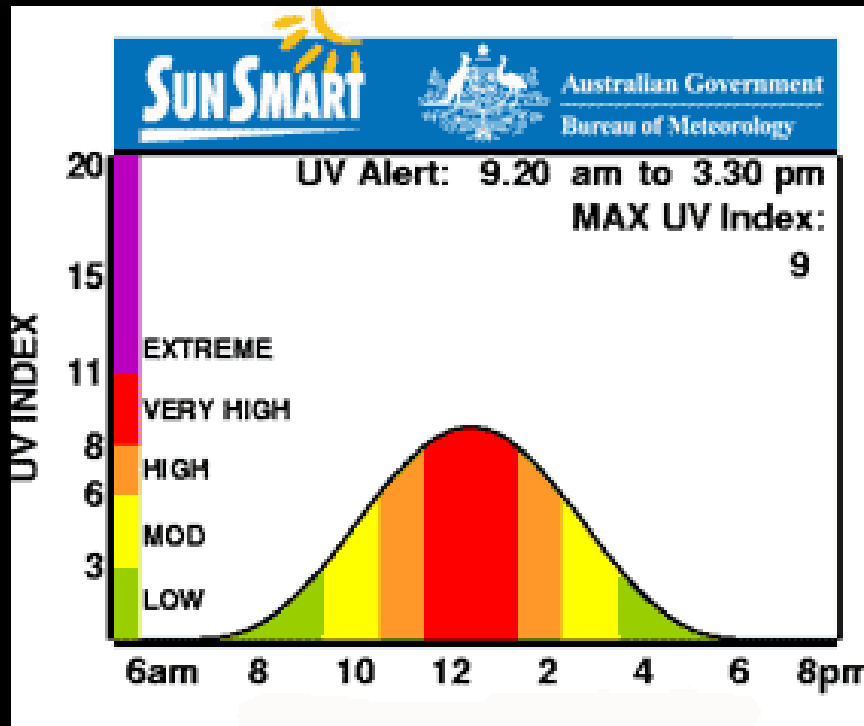
دکتر جلال الدین شاهبازی

29 تیر 1391

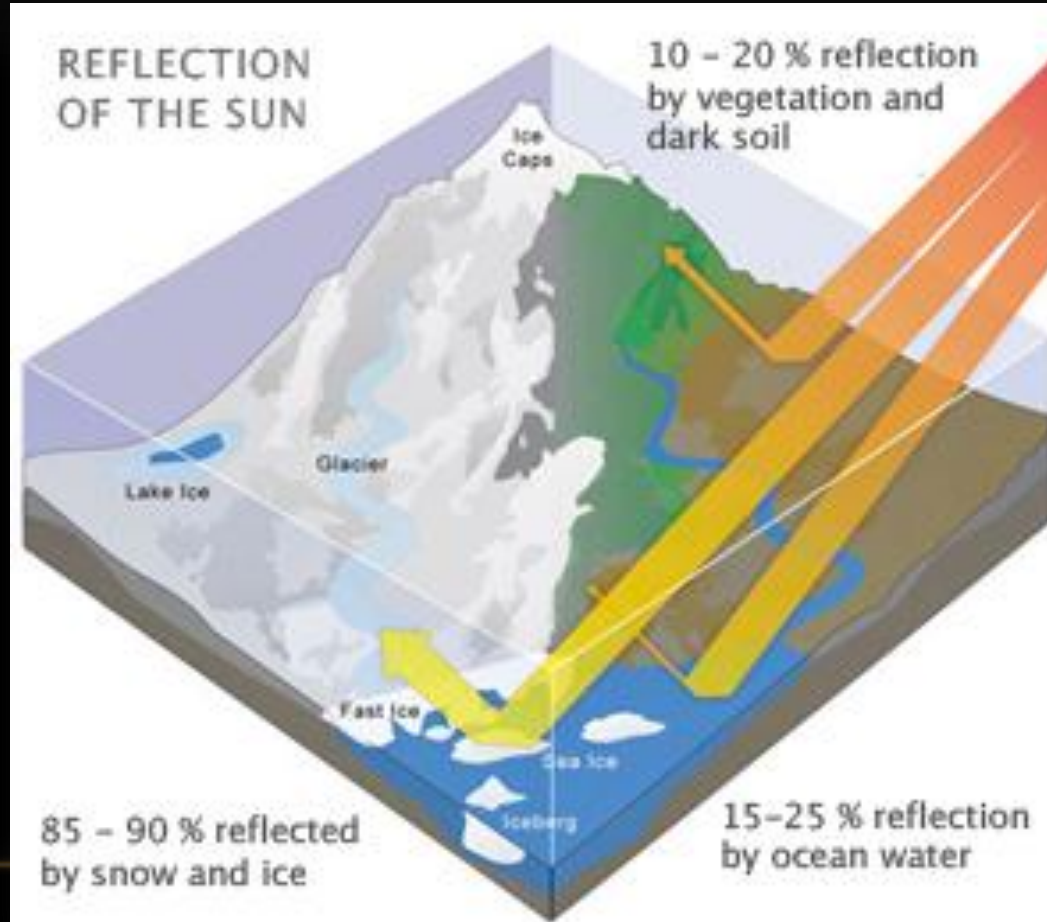
# طيف اشعه UV



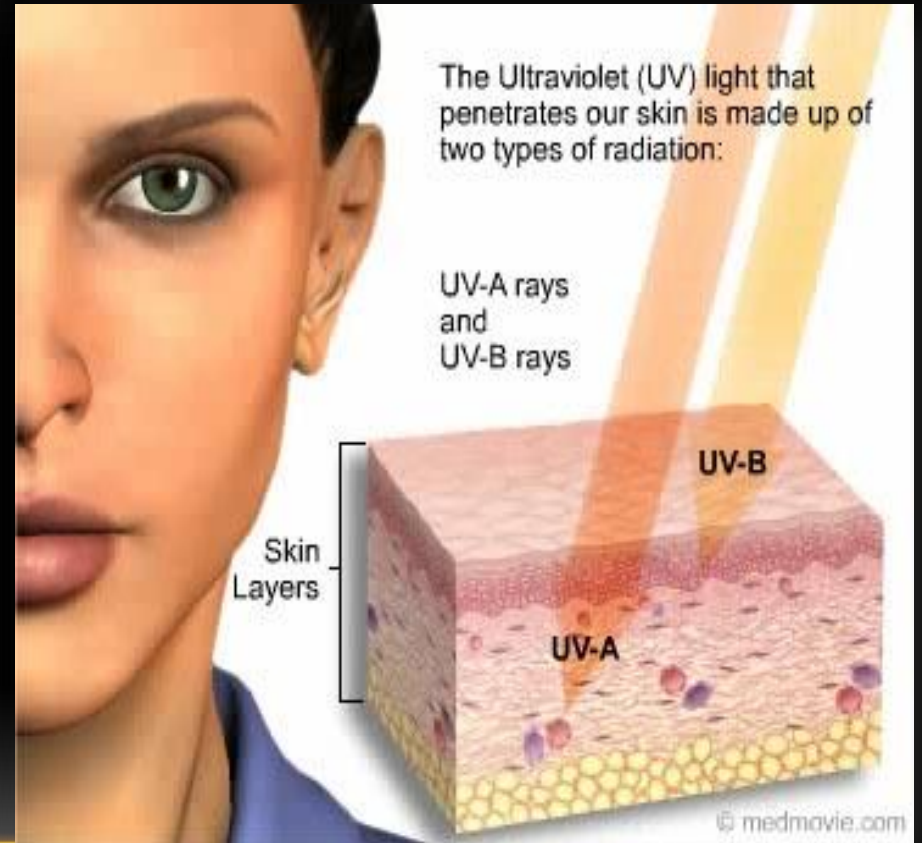
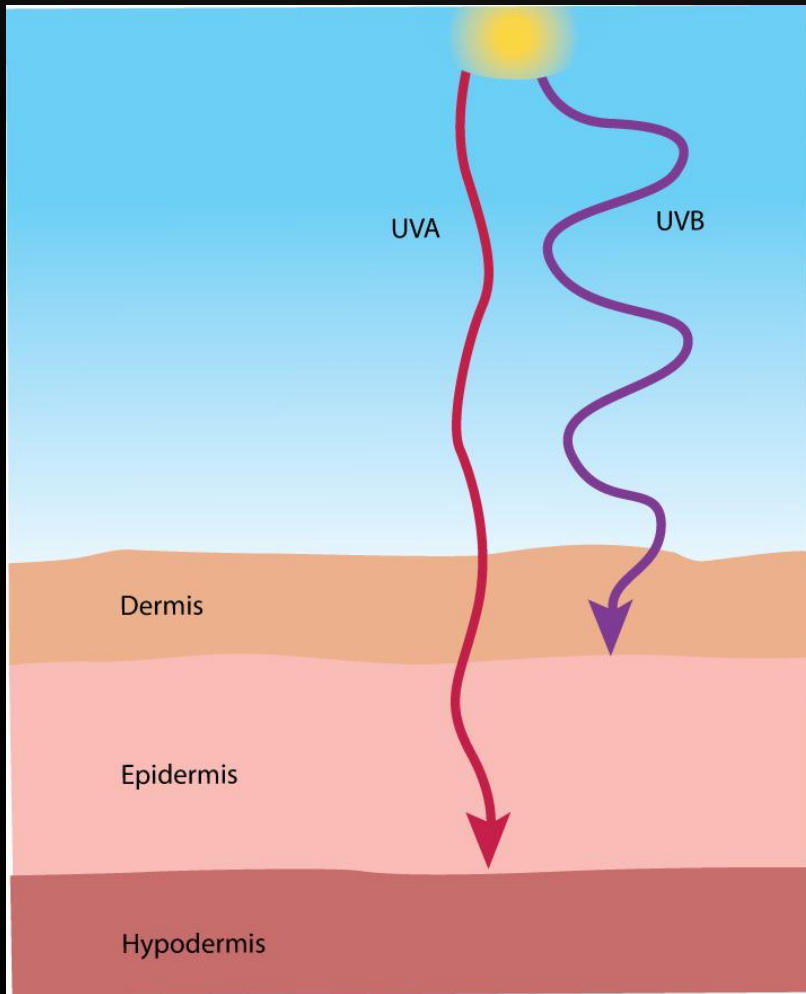
# نمودار شدت UV در ساعات مختلف روز



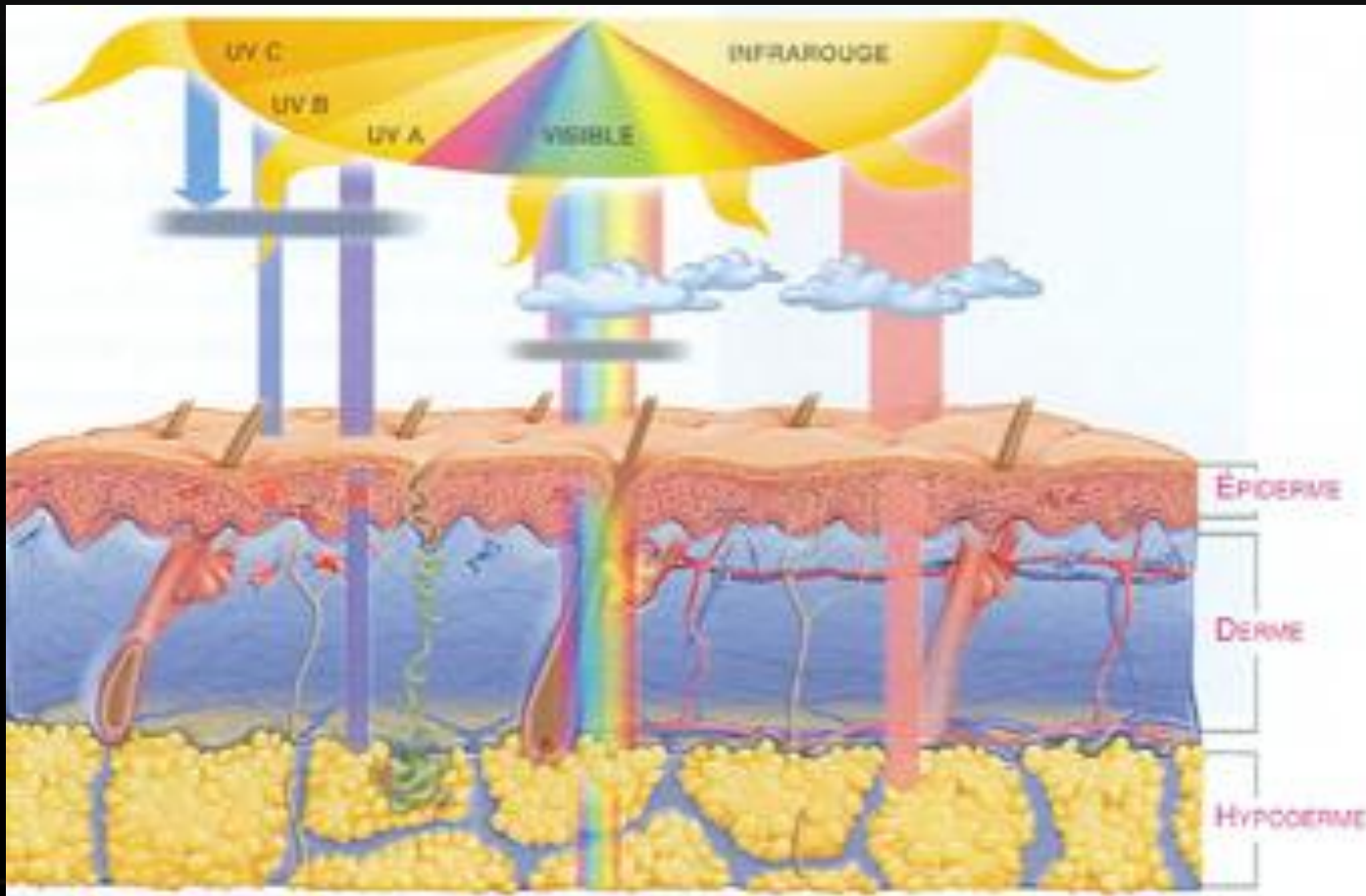
# شدت انعكاس نور از سطوح مختلف



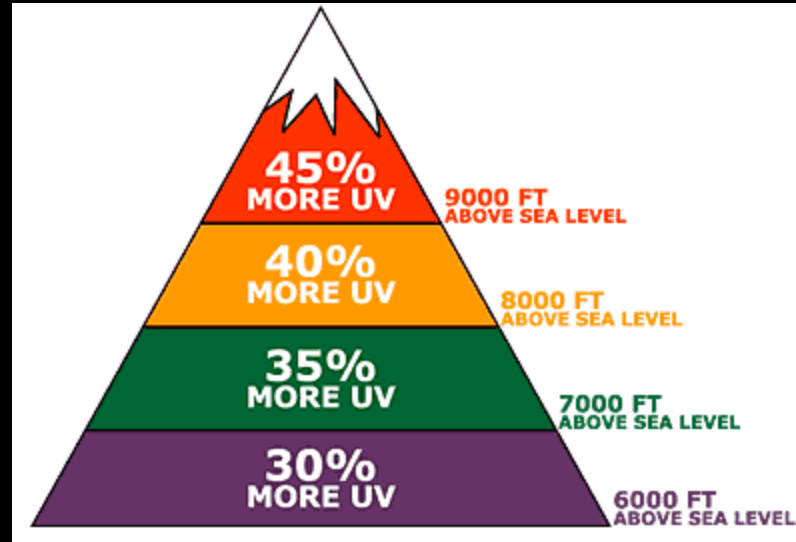
# نفوذ اشعه UV در بدن



# مقایسه نفوذ UV و طیف های دیگر



# نسبت افزایش تابش به افزایش ارتفاع









# انواع پوست از نظر تأثیر UV











# انواع پوست از نظر تأثیر UV

	Skin characteristics	Hair	Eyes
1	 <p><b>Type I</b> Pale skin, which often burns and rarely tan</p>	Blonde, brown or red	Blue, brown, green, grey
2	 <p><b>Type II</b> Fair skin (European), Usually burns, sometimes tans</p>	Light or dark	Blue, brown, green, grey or hazel
3	 <p><b>Type III</b> Light intermediate or dark skin European. Rarely burns, usually tan</p>	Brown	Blue, brown, green, grey or hazel
4	 <p><b>Type IV</b> Mediterranean / olive skin. Rarely burns often tans</p>	Dark brown or black	Black, blue, brown or green
5	 <p><b>Type V</b> Naturally brown skin.</p>	Dark brown or black	Black or brown
6	 <p><b>Type VI</b> Very dark brown or Black skin.</p>	Black	Dark brown or black

# UV انواع پوست از نظر تأثیر

Skin Types	Characteristics	Genetic Origin
1 	never tans, always burns easily, skin particularly light, freckles, redish hair (all babies and children)	Scandinavian, Celtic
2 	skin somehow darker than Type1, freckles rare, tans slightly, high inclination to sunburn	Caucasians
3 	skin light / light brown, no freckles, good tanning ability, very low inclination to sunburn	Central Europe
4 	skin light-brown to olive, no freckles, very good tanning ability, very low inclination to sunburn	South Mediterranean, South American
5 	skin olive in color, sun insensitive skin, very low inclination to sunburn	Middle Eastern, Asia, some Hispanics and Afro-American
6 	skin deeply pigmented, sun insensitive skin, never burns	African, Afro-American

Skin type	Skin reaction to the sun	What you need to know
 TYPE I	Always burns easily, never tans, extremely sun sensitive	You are at greatest risk of developing skin cancer so make sure you protect your skin. You should also check your skin regularly, be aware of any changes and see a doctor if you notice anything.
 TYPE II	Always burns easily, tans minimally, very sun sensitive	
 TYPE III	Sometimes burns, tans gradually to light brown, minimally sun sensitive	Even though your skin tans, this is still a sign of UV damage which can lead to skin cancer and your skin is vulnerable. Remember that a tan is not a healthy glow. Always protect your skin from the sun whenever the UV Index is 3 and above.
 TYPE IV	Burns minimally, always tans to moderate brown, minimally sun sensitive	
 TYPE V	Rarely burns, tans well, skin not sensitive to sun	Your skin offers more protection against UV radiation than other skin types, but skin cancers can occur in people with very dark skin. Your eyes are vulnerable to damage from UV radiation so wear a hat and sunglasses and avoid excessive exposure.
 TYPE VI	Never burns, deeply pigmented, skin not sensitive to sun	

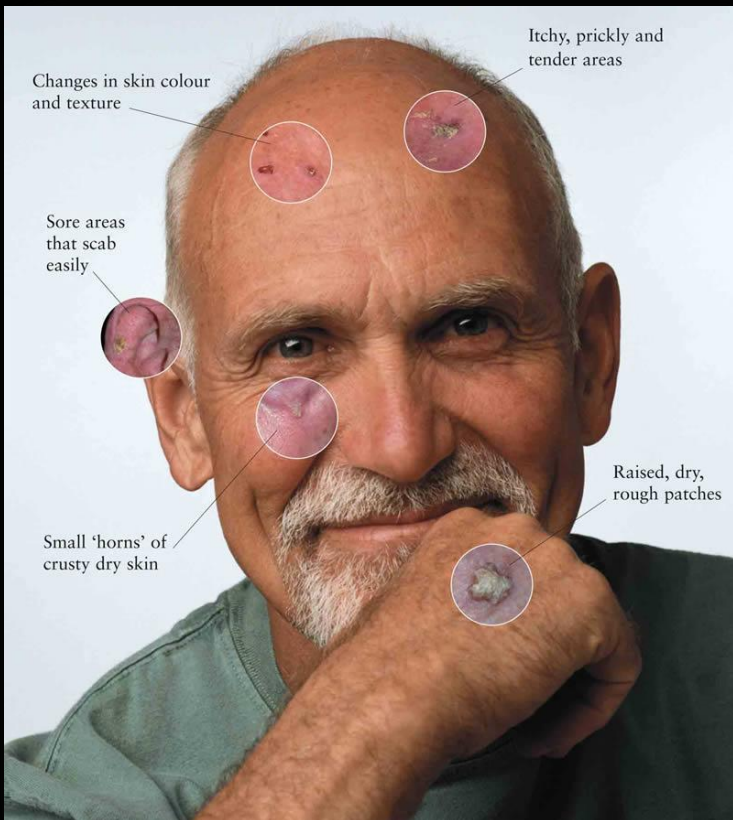
# آسیب های UV بر پوست

- کوتاه مدت: سرخی- تورم- حساسیت به درد- تاول.



# آسیب های UV بر پوست

- دراز مدت: پیری زود رس- سرطان پوست.



اقدامات پیشگیرانه

✓ استفاده از لباس های روشن ، گشاد و نخی.

✓ استفاده از کلاه لبه دار.

✓ قرار گرفتن در سایه.

✓ برقراری سایه بان.

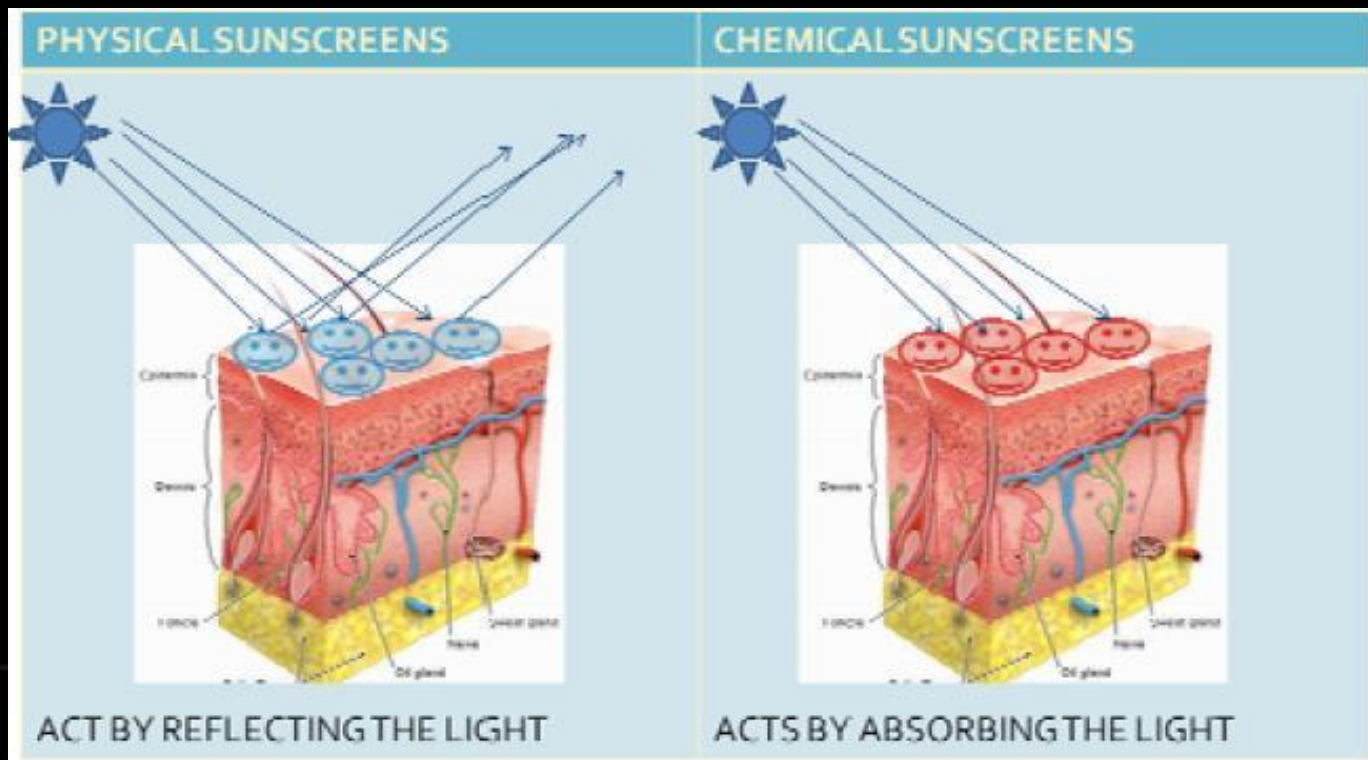
✓ و استفاده از کرم های ضد آفتاب.



# کرم های ضد آفتاب

❖ کرم محافظت کننده فیزیکی: Zinc oxide- PABA

❖ کرم محافظت کننده شیمیایی: SPF



# اقدامات اولیه درمانی

- استفاده از مسکن های و ضد دردها.

- کمپرس سرد.

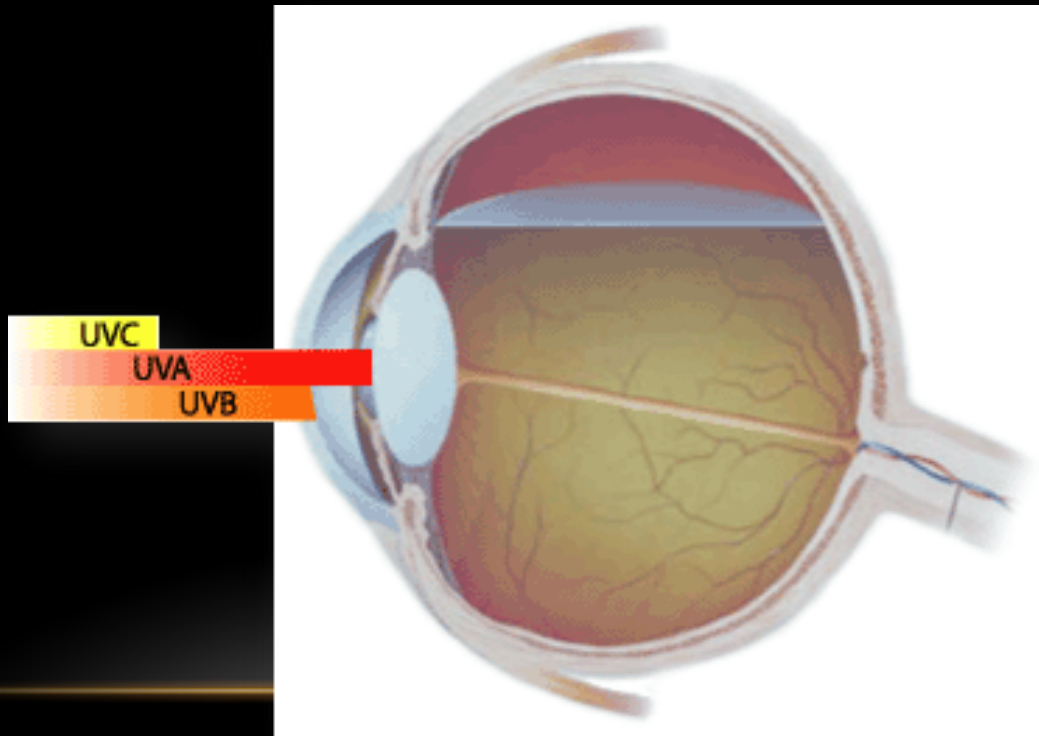
- استفاده از کرم های ترمیم کننده پس آفتاب سوختگی.

- استفاده از کرم های کورتون دار.



## برف کوری (SNOW BLINDNESS)

- متعاقب یک روز قرار گرفتن در منطقه برفی بدون استفاده از عینک های استاندارد عارض می شود.



عارضه در اتاقک قدامی چشم روی قرنیه ایجاد می شود



## علائم برف کوری



- آب ریزش.
- ترس از آفتاب.
- تورم و قرمزی چشم.
- درد.

- برف کوری در دراز مدت موجب ابتلای زودرس به بیماری آب مروارید می شود.

# اقدامات پیشگیرانه

- استفاده از عینک های مخصوص محافظ UV



# اقدامات پیشگیرانه

- استفاده از عینک های سنتی



# اقدامات اولیه درمانی

- i. بستن چشم به نحوی که مصدوم نتواند پلک بزند.
- ii. کمپرس سرد.
- iii. استفاده از مسکن های قوی.
- iv. استفاده از قطره یا پماد آنتی بیوتیک چشمی.
- v. عدم استفاده از قطره های بی حس کننده و کورتون دار.

• با تشکر از توجه شما



# پایان

